

Для подростков



ПРОИГРАЛСЯ

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

CHECK
DEIN
SPIEL



У ТЕБЯ
ВСЁ ПОД
КОНТРОЛЕМ?
ТЫ УВЕРЕН?

ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

Отвечай на вопросы, не раздумывая:

1

Разрешается ли 16-летним играть на деньги на игровых автоматах в ресторане?

2

В Германии кто угодно может предлагать азартные игры?

3

Лотерея (6 из 49, супер 6 и т. д.) — это азартная игра или розыгрыш?

4

Увеличиваются ли шансы на выигрыш по спортивным ставкам, если хорошо разбираешься в спорте?

5

Покер — это вид спорта или азартная игра?

6

Увеличиваются ли шансы на выигрыш при большой сумме джекпота?

7

Консультационные центры по проблемам зависимого поведения предназначены только для людей, страдающих зависимостью?

8

Можно ли стать зависимым от компьютерных игр?

Ответы находятся на странице 12

КСТАТИ ...

Несмотря на то, что игровые автоматы с денежным выигрышем установлены в ресторанах и других местах общественного питания, по закону на них запрещено играть лицам, не достигшим 18 лет.

КАК РАСПОЗНАТЬ ГРАНИЦЫ?

У большинства людей нет проблем с азартными играми. Но чем чаще человек играет в них, тем выше риск. Некоторые просто не могут остановиться. Они продолжают играть в надежде вернуть проигранные деньги. Они ставят на кон больше, чем могут себе позволить. Они становятся игроками.



СКРЫТЫЕ УЛОВКИ

Во многих азартных играх используются скрытые уловки. Поэтому отказаться от игры становится еще сложнее. Например ...

СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА?!

Часто игра вынуждает быстро принимать решения, что увеличивает риск. Это делается преднамеренно, например, в игровых автоматах или при игре в рулетку. В результате игрок быстро теряет представление о содержимом собственного кошелька и, следовательно, контроль над ним.

МНИМОЕ ЧУВСТВО КОНТРОЛЯ

Например, кнопка запуска и останова в игровых автоматах. Это не что иное как хитрая уловка. В действительности азартная игра по-прежнему сохраняет свою суть и является делом случая.

ЕСЛИ БЫ, ДА КАБЫ: В ШАГЕ ОТ ВЫИГРЫША

У кого не бывало такого: «Если бы на автомате был другой символ...», «Если бы шарик в рулетке докатился до следующего игрового поля...». Впечатление, что следующий выигрыш почти у вас в руках, побуждает продолжать игру. Но это ошибка.

СКРЫТАЯ ТРАТА ДЕНЕГ

Когда у человека в руках нет настоящих денег, он не замечает, сколько на самом деле тратит. Речь идет не только о денежных ставках в игре. Жетоны или виртуальные очки так же дороги, как деньги, которыми мы за них платим

КСТАТИ ...

На азартной игре наживаются многие: владельцы игровых автоматов и игорных клубов, букмекерские конторы, даже органы местной власти и государство. А платят за это только игроки. Чем больше они играют, тем выше вероятность остаться в проигрыше. Только тебе решать, когда остановиться.

ВСЁ
ЭТО
ПРОСТО
ИГРА?

У МЕНЯ ЗАВИСИМОСТЬ?
ДА НЕТ.
ИЛИ ВСЕ-ТАКИ ДА?



А КАК С ЭТИМ У ТЕБЯ?

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ БЕЗОБИДНО ...

1

Безусловно, игра доставляет удовольствие. В том числе и азартная. Но есть одно существенное отличие: в мире азартных игр всё вращается вокруг денег. А тот, кто играет на деньги, обязательно хочет выиграть, чего бы это ни стоило. Вот тут-то и начинается проблема.

2

... ПОТОМ СТАНОВИТСЯ ОПАСНО ...

Желая выиграть, ты тратишь больше денег. Ты играешь чаще. Если ты проигрываешь, то хочешь вернуть потерянные средства, но у тебя не получается.

3

... И НАКОНЕЦ АЗАРТНАЯ ИГРА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТЬ.

Если ты тратишь больше, чем можешь себе позволить, ты попадаешь в ловушку. Всё начинает выходить из-под контроля. Игра становится единственным, что тебя интересует. Друзья, семья, учеба, профессия — всё становится неважным. Ты начинаешь одалживать деньги у других и влезает в долги. Налицо игровая зависимость. Но даже в такой ситуации еще не поздно обратиться за помощью.

КСТАТИ ...

Пройди тест на странице 7 и узнай, всё ли у тебя в порядке или тебе все-таки лучше обратиться за помощью. О том, где ее можно получить, ты узнаешь на странице 11.

БУДЬ НА ЧЕКУ!

Игровая зависимость развивается постепенно.
Почти незаметно.

СИТУАЦИЯ СТАНОВИТСЯ КРИТИЧЕСКОЙ, ЕСЛИ ...

- 🔥 ты уже не можешь перестать играть.
- 🔥 ты проиграл все деньги, которые у тебя были.
- 🔥 ты постоянно думаешь об игре и о том, как ты можешь улучшить свою игру.
- 🔥 ты испытываешь непреодолимое желание продолжать игру.
- 🔥 ты вовлекаешь в свои проблемы других, пытаясь раздобыть деньги.

ПРОВЕРЬ СВОЮ ИГРУ

Всё ли у тебя в порядке? Давай по-честному.

Да Нет

1

Иногда ты тратишь на азартные игры больше, чем можешь себе позволить?

☐ ☐

2

Ты стараешься играть меньше, но у тебя не получается?

☐ ☐

3

Ты чувствуешь беспокойство или раздражение, когда играешь меньше или совсем не играешь?

☐ ☐

4

Друзья или члены семьи критикуют тебя за то, что ты играешь?

☐ ☐

5

Ты испытываешь чувство вины, когда играешь?

☐ ☐

6

Ты пытаешься отыграть проигранные деньги, продолжая игру?

☐ ☐

7

Иногда ты берешь деньги взаймы, чтобы иметь возможность играть?

☐ ☐

8

Ты совершаешь противозаконные действия, чтобы раздобыть деньги на игру?

☐ ☐

9

Ты просишь деньги у других людей, чтобы оплатить свои игровые долги?

☐ ☐

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Каждый ответ «Да» говорит о том, что не всё в порядке. Отнесись к своим ответам серьезно. Чем больше ответов «Да», тем серьезнее ситуация с твоим отношением к азартным играм.

КТО КОНТРОЛИРУЕТ СИТУАЦИЮ? ТОЛЬКО ТЫ!

Один из многих способов вырваться из лап игровой зависимости — найди себе другое занятие, приносящее удовольствие. Займись спортом или сходи куда-нибудь с друзьями. Или займись тем, что тебя интересует и вдохновляет. Совместными усилиями можно достичь большего. В мире есть много вещей, которые вдохновляют и придают сил. Ты и только ты решаешь, когда пора прекратить свою игру.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: ЧТО ГОВОРIT ЗАКОН

Законодательство защищает подростков и молодых людей, не достигших 18 лет. Им не только запрещено играть в азартные игры, но и не позволено посещать игорные клубы и казино. Владельцы подобных заведений, вовлекающие подростков и молодежь в азартные игры, несут за это уголовную ответственность. Это предусмотрено Законом о защите молодежи (JuSchG) и Государственным договором об азартных играх (GlüStV 21), который подписали правительства всех федеральных земель.

НОВЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДОГОВОР ОБ АЗАРТНЫХ ИГРАХ 2021 — ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ЗНАТЬ?

Рынок азартных игр в Германии регулируется так называемым Государственным договором об азартных играх, который подписали правительства всех федеральных земель. В новом Государственном договоре об азартных играх (GlüStV 2021), который действует с 01.07.2021, имеется положение о том, что азартные игры — в том числе в сети Интернет — в Германии являются легальными только при наличии государственного разрешения (концессии). Но не все провайдеры азартных игр имеют такое разрешение. Помни об этом и играй только у провайдеров азартных игр, имеющих соответствующую лицензию. Только таким образом обеспечивается легальная игра, а также защита молодежи и игроков. Лицензированные провайдеры включены в единый официальный список («белый список»), который размещен в сети Интернет на сайте: <https://www.gluecksspiel-behoerde.de/de/fuer-spielende/uebersicht-erlaubter-anbieter-whitelist>. Этот список ежемесячно обновляется.

Любой человек, который играет много и, возможно, даже слишком много, может легко оградить себя от этого с помощью специальной программы «Блокировки от азартных игр». Если ты хочешь воспользоваться ею, ты можешь оставить заявление на сайте провайдера азартных игр или подать его в окружную администрацию г. Дармштадт (<https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spielerperssystem-oasis>). Установленная здесь программа самоблокировки действует в течение как минимум трех месяцев, но в большинстве случаев на протяжении года.

Для азартных игр в режиме онлайн дополнительно имеется следующая возможность: ты можешь воспользоваться «Аварийной кнопкой» на сайте провайдера азартных игр. С ее помощью ты можешь установить самоблокировку на короткое время, не подавая соответствующее заявление. Блокировка автоматически снимается через 24 часа.

Кроме того, устанавливается лимит расхода личных средств на азартные игры в режиме онлайн, который составляет 1000 евро в месяц. Имей в виду, что 1000 евро в месяц — это большая сумма. За год ты можешь потратить на азартные игры в режиме онлайн до 12 000 евро. Ты этого хочешь?

Кроме того, за редким исключением, в Интернете нельзя параллельно играть в азартные игры. Для перехода к другому онлайн-провайдеру азартных игр необходимо сделать пятиминутный перерыв.



КОГО МОЖНО СПРОСИТЬ?

Всё очень просто. В конце концов, ты не один — есть люди, которые хорошо разбираются в данной теме. Так почему бы не поговорить с ними? Беседа с экспертом — это всегда полезно.

НОМЕР ТЕЛЕФОНА КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО ИНСТИТУТА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (BIOG): 0800-1 37 27 00

Бесплатная личная консультация, по желанию анонимная. Информация по теме «Игровая зависимость». Понедельник — четверг 10:00–22:00, пятница — воскресенье 10:00–18:00.

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE

Большой справочно-консультационный портал с подробным тестом для самоконтроля, онлайн-программой по избавлению от зависимости и адресами консультационных центров.

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

Консультационные центры по проблемам зависимого поведения есть в любом большом городе. Они бесплатно предоставляют необходимую информацию и оказывают индивидуальную помощь, по желанию анонимно. Найти ближайший консультационный центр можно на сайте www.check-dein-spiel.de или <https://www.bioeg.de/>.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 11 6 111

Телефонная служба для детей и подростков. Бесплатная анонимная консультация. С понедельника по субботу с 14:00 до 20:00. Консультация по электронной почте: www.nummergegenkummer.de. Консультации, которые проводят подростки для своих сверстников: суббота с 14:00 до 20:00, тот же номер.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 0800-111 0 111

Круглосуточные бесплатные и анонимные консультации. Общение по электронной почте или в чате: www.telefonseelsorge.de. Дополнительные телефонные номера: 0800-111 0 222.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Союз по вопросам зависимости от азартных игр (Fachverband Glücksspielsucht e. V.): www.gluecksspielsucht.de.

Интернет-форум под эгидой Fachverband Glücksspielsucht e. V.: www.forum-gluecksspielsucht.de.

Информация по теме «Компьютерные игры и интернет-зависимость»: www.ins-netz-gehen.de.

КСТАТИ ...

На консультации не обязательно называть свое имя.

Ты можешь сохранить анонимность.

ОТВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

1

Нет. Во все азартные игры можно играть только после достижения 18 лет.

2

Нет. Выступать в качестве провайдера азартных игр можно только при наличии официального разрешения.

3

Лотерея считается азартной игрой. Она стоит денег. Розыгрыши призов, например, на конкурсах или соревнованиях, устроены по-другому. Участие в них обычно бесплатное.

4

Нет. Знания, возможно, и помогут лучше сориентироваться в ставках, но, в конечном итоге, ставки на спорт тоже являются азартными играми. В них, безусловно, побеждает только один — тот, кто предлагает игры.

5

Нет. Без сомнения, покер — самая настоящая азартная игра.

6

Нет. Если сумма джекпота велика, это не значит, что шанс на выигрыш увеличивается. Пример: в лотерее «6 из 49» с супер-числом вероятность выигрыша составляет 1 к 140 миллионам.

7

Нет. Консультационные центры по проблемам зависимого поведения консультируют всех, кто туда обращается. Например, ты можешь обратиться туда, если тебе кажется, что у кого-либо из твоих друзей возникли проблемы, связанные с азартными играми, или если ты хочешь узнать, как лучше защититься от игровой зависимости. Консультационные центры есть в любом большом городе. Помощь оказывается бесплатно и по желанию анонимно, то есть сообщать свое имя не требуется.

8

Да. Особенно опасны с точки зрения возникновения зависимости ролевые онлайн-игры, например, World of Warcraft. Хотя они и не являются классическими азартными играми, их разработчики хорошо знают, как выманить деньги из карманов игроков.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

**CHECK
DEIN
SPIEL**



Выходные данные

Издатель: Федеральный институт общественного здравоохранения (BfÖG), г. Кёльн. Все права защищены.

Руководитель
проекта: Михаэла Гёкке,
Федеральный институт общественного здравоохранения (BfÖG), г. Кёльн

Концепция,
тест и дизайн: Стефания Экхардт, Федеральный институт общественного здравоохранения (BfÖG), г. Кёльн
em-faktor | Агентство социальных инициатив (Social Profit Agentur), г. Штутгарт

Печать: Эта брошюра была изготовлена
с учетом всех экологических требований.
Warlich Druck Meckenheim GmbH,
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

По состоянию на: апрель 2022 г.

Издание: 5.4.11.25

номер предмета: 33211345

Иллюстрации: На титульной странице: iStock.com / Bimbimkha007
на стр 2: iStock.com / Palomita222
на стр 4: iStock.com / KUO CHUN HUNG
на стр 10: iStock.com / mishkom / CurlyBeard
Автор картинок-клякс: Кристоф Ферай

Расскажи всем заинтересованным лицам о вариантах помощи, которые предлагает Федеральный институт общественного здравоохранения (BfÖG). Чтобы распространить эту брошюру, ты можешь запросить у нас несколько экземпляров

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**НОМЕР ТЕЛЕФОНА КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ИНСТИТУТА ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (BfÖG):
0800-1 37 27 00**

Бесплатная личная консультация, по желанию анонимная.

Информация по теме «Игровая зависимость».

Понедельник — четверг 10:00–22:00, пятница—воскресенье 10:00–18:00.

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE

Большой справочно-консультационный портал с подробным тестом для самоконтроля, онлайн-программой по избавлению от зависимости и адресами консультационных центров.

Данная информация предоставлена:

Эта информация предоставляется Федеральным институтом общественного здравоохранения бесплатно. Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.