

Для молоді



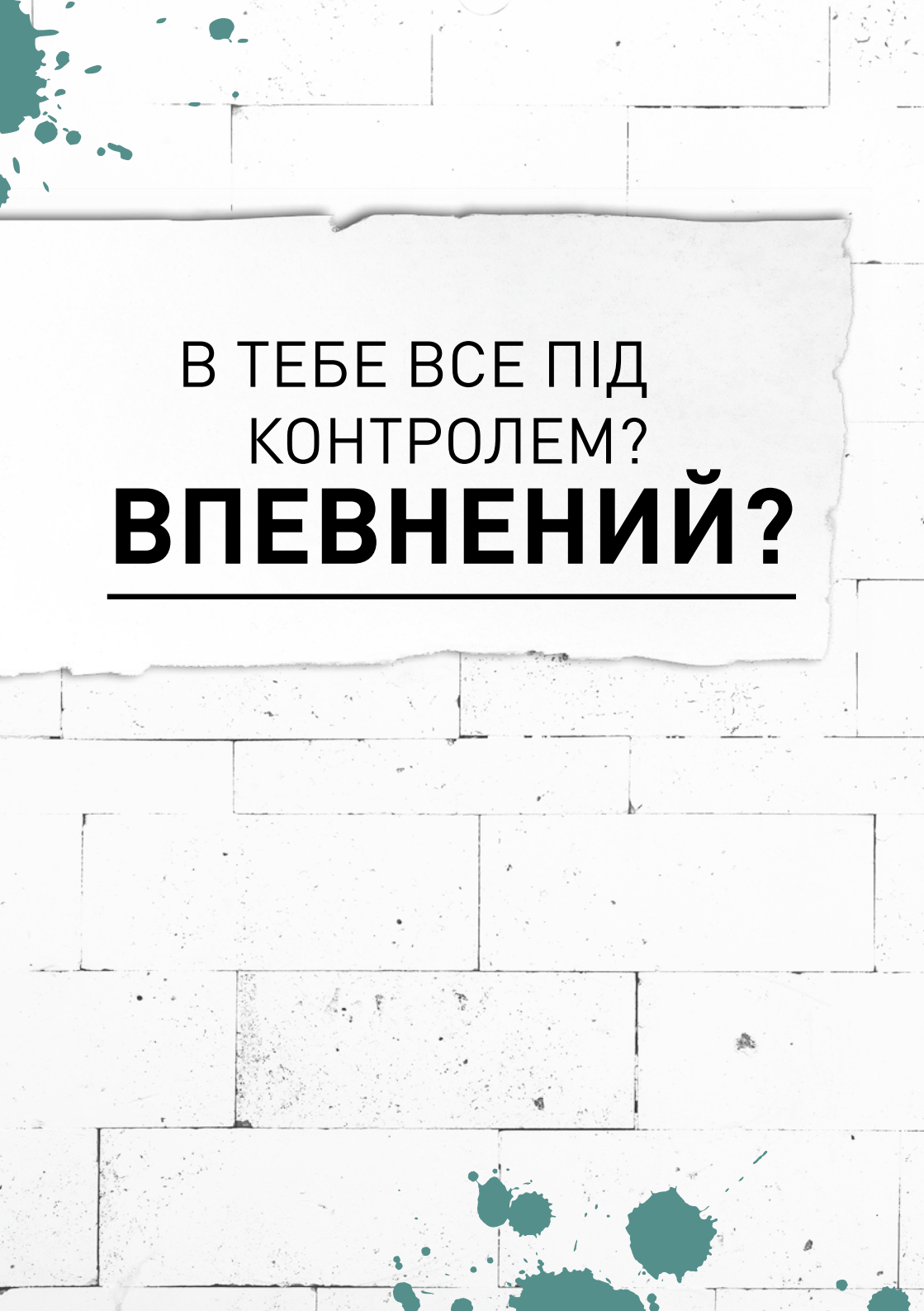
ПРОГРАВ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ МОЛОДІ ПРО ІГРОВУ ЗАЛЕЖНІСТЬ



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

**CHECK
DEIN
SPIEL**





В ТЕБЕ ВСЕ ПІД
КОНТРОЛЕМ?
ВПЕВНЕНИЙ?

ПЕРЕВІР СВОЇ ЗНАННЯ

Відповідай миттєво:

1

Чи можна 16-річним грати в кафе на азартних ігрових автоматах?

2

Чи може в Німеччині будь-хто пропонувати азартні ігри?

3

Чи є лотерея (6 із 49, Super 6 ...) азартною грою або розіграшем призів?

4

Чи маєш ти більше шансів виграти у спортивних ставках, якщо ви добре розумієтеся на спорті?

5

Покер — це вид спорту чи азартна гра?

6

Чи кращі шанси виграти ви маєте, якщо джек-пот великий?

7

Консультаційні центри з питань залежності призначені лише для людей із залежністю?

8

Чи можуть комп'ютерні ігри викликати залежність?

Правильні відповіді ти знайдеш на сторінці 12

ОН ВОНО ЯК ...

Хоча азартні ігрові автомати встановлені у підприємствах громадського харчування: особам до 18 років грати на них заборонено законом.

ЧИ ЗНАЄШ ТИ **МЕЖІ?**

Більшість людей не мають проблем, пов'язаних із азартними іграми. Але чим частіше ти граєш, тим більшою стає небезпека. Деякі вже не можуть зупинитися. Вони грають більше й більше, сподіваючись повернути втрачені гроші. Вони ставлять на гру більшу суму, ніж можуть собі дозволити. Вони стають залежними від азартної гри.



ТАЄМНІ ХИТРОЩІ

У багатьох азартних іграх використовуються приховані хитрощі. Через це стає важче зупинитися у грі. Наприклад ...

ЗАРАЗ АБО НІКОЛИ?!

Часто гра примушує до швидких рішень, тоді ризик зростає. Це робиться спеціально, наприклад, в азартних ігрових автоматах або у рулетці. Так ви швидко втрачаєте орієнтацію — і в тому числі контроль над власним гаманцем.

НІБИ КЕРУВАННЯ

Наприклад, кнопки «пуск/стоп» в іграх на автоматах. Це ніщо інше, як виверт. Насправді азартна гра залишається тим, чим вона і є — питанням удачі.

ЯКБИ, ЯКБИ, ДА В РОТІ ГРИБИ: «МАЙЖЕ-ПЕРЕМОГИ»

Хто цього не знає: якби лише один символ в автоматах був інший, ... якби кулька в рулетці лягла лише на одне поле далі, ... Складається враження, що наступний виграш зовсім близько, яке спонукає продовжувати гру. Це омана.

ПРИХОВАНА ГРОШОВА СТАВКА

Оскільки ви не тримаєте в руках справжніх грошей, то не помічаєте, скільки дійсно ставите. Але це не іграшкові гроші. Жетони або віртуальні бали мають таку ж ціну, як і гроші, якими ви за них заплатили.

ОН ВОНО ЯК ...

На азартних іграх заробляє багато людей: оператори гральних автоматів, власники ігрових залів, букмекерські контори — навіть міська влада та держава. Лише гравці за все платять. Чим більше вони грають, тим більше шансів програти. Лише ти сам визначаєш, коли тобі зупинитися.

ВСЕ ЦЕ
ЛИШЕ
ГРА?

Я ЗАЛЕЖНИЙ?
НІ, ЧИ ВСЕ Ж?



ДЕ ТИ ЗНАХОДИШСЯ?

1

СПОЧАТКУ ВСЕ ЙДЕ НЕНАВ'ЯЗЛИВО ...

Звісно, гра приносить задоволення. Азартні ігри також. Але є одна відмінність, яка є важливою. В азартні ігри грають на гроші. А той, хто грає на гроші, безумовно хоче виграти. Будь-якою ціною. Саме тут починається проблема.

2

... ПОТІМ ЦЕ СТАЄ НЕБЕЗПЕЧНИМ ...

Оскільки ти хочеш виграти, ти ставиш більше грошей. Ти граєш частіше. Якщо ти програєш, ти хочеш повернути втрачені гроші. Але це не вдається.

3

... І ЗРЕШТОЮ АЗАРТНА ГРА СТАЄ ЗАЛЕЖНІСТЮ.

Якщо ти витрачаєш більше, ніж можеш собі дозволити, ти потрапляєш у пастку. Настає втрата контролю. Важлива лише гра, більше нічого. Немає друзів, немає сім'ї, немає освіти, немає професії — все стає неважливим. Ти позичаєш гроші в інших і накопичуєш борги. Це ігрова залежність. Але і в цьому випадку ти можеш звернутися за допомогою.

ОН ВОНО ЯК ...

Пройди тест на сторінці 7 і дізнайся, чи знаходишся ти ще у зеленій зоні, чи потребуєш допомоги. На сторінці 11 наведена інформація про те, де ти можеш отримати допомогу.

ТРИВОГА!

Ігрова залежність розвивається повільно.
Майже непомітно.

КРИТИЧНОЮ ВОНА СТАЄ, КОЛИ ...

- 🔥 ти вже не можеш зупинитися у грі.
- 🔥 ти програв всі гроші, що є в тебе.
- 🔥 ти мусиш постійно думати про гру і про те, як міг би покращити свою гру.
- 🔥 в тебе є потяг грати знов і знов.
- 🔥 ти втягуєш інших людей, щоб отримати гроші..

КОНТРОЛЮЙ СВОЮ ГРУ

Ти ще знаходишся в зеленій зоні? Будь чесним.

Так Ні

1

Чи ставиш ти іноді в азартній грі більше грошей, ніж можеш собі дозволити?

☐ ☐

2

Чи намагаєшся ти грати менше, але це не вдається?

☐ ☐

3

Чи буваєш ти неспокійним або роздратованим, коли граєш менше або взагалі не граєш?

☐ ☐

4

Чи критикують тебе друзі або члени сім'ї через те, що ти граєш?

☐ ☐

5

Чи відчуваєш ти себе винуватим, коли граєш?

☐ ☐

6

Чи намагаєшся ти повернути втрачені гроші, продовжуючи грати далі?

☐ ☐

7

Чи позичаєш ти іноді гроші, щоб мати змогу грати?

☐ ☐

8

Чи робиш ти протиправні дії, щоб отримати гроші на гру?

☐ ☐

9

Чи просиш ти гроші в інших людей, щоб оплатити свої борги за гру?

☐ ☐

ОЦІНКА

Кожне окреме «Так» — це ознака того, що щось не так. Постався до своїх відповідей серйозно. Чим більше відміток ти поставив(-ла) у стовпчику «Так», тим більшою проблемою є твоє відношення до азартної гри.

ХТО МАЄ КОНТРОЛЬ? **ТІЛЬКИ ТИ!**

Один з багатьох шляхів виходу з ігрової залежності:
Спробуй інші «спокуси». Наприклад, у спорті або у спілкуванні з друзями. Або займись тим, що тобі підходить та цікавить тебе. Тоді ти зможеш щось змінити разом з іншими. Існує багато речей, які додають сили. Ти визначаєш, коли азартна гра закінчиться.

ДО РЕЧІ: ТАК ЗАПИСАНО В ЗАКОНІ!

Закон захищає молодь до 18 років. Їм заборонено брати участь в азартних іграх. Їм не можна відвідувати ігрові зали та казино. Крім того, організатори азартних ігор, які дозволяють молоді брати участь у грі, порушують закон. Це вказано в Законі про захист молоді та в Державному договорі про азартні ігри (GlüStV 21), який підписали представники всіх федеральних земель.

НОВИЙ ДЕРЖАВНИЙ ДОГОВІР ПРО АЗАРТНІ ІГРИ 2021 РОКУ — ЩО ТОБІ БЕЗУМОВНО ПОТРІБНО ЗНАТИ?

Ринок азартних ігор у Німеччині регулює т. зв. «Державний договір про азартні ігри», який підписали представники всіх федеральних земель. Новий Державний договір про азартні ігри (GlüStV 2021) діє з 01.07.2021 р. і визначає, що азартні ігри — в тому числі і в Інтернеті — є законними в Німеччині лише тоді, коли в наявності є державний дозвіл (концесія). Але такий дозвіл мають не всі організатори азартних ігор. Тому завжди слідкуй, щоб ти грав лише в того організатора азартних ігор, який має ліцензію. Тільки в такий спосіб можлива законна гра та забезпечується захист молоді та інших гравців. Ліцензійних організаторів ти знайдеш в Інтернеті у загальному офіційному списку (White List («білий список»)) за адресою: <https://www.gluecksspiel-behoerde.de/de/erlaubnisfaehigesgluecksspiel/whitelist>. Список оновлюється щомісячно.

Будь-яка особа, яка багато та, можливо, занадто багато грає в азартні ігри, може ініціювати блокування самого себе за допомогою «блокування гравців». Якщо ти хочеш скористатися цією можливістю, можеш подати заявку на сайті організатора азартних ігор або в окружному управлінні міста Дармштадт (<https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spiellersperrsystem-oasis/spieler-faqs>). Якщо ти заблокуєш тут самого себе, це самоблокування буде діяти мінімум три місяці, а найчастіше — рік.

Крім того, для азартних ігор в Інтернеті є така можливість: ти можеш скористатися «аварійною кнопкою» на сайті організатора азартних ігор. У цей спосіб ти можеш заблокувати себе на короткий строк без необхідності заповнювати заявку. Блокування автоматично закінчується через 24 години. Крім того, ти можеш витрачати на азартні ігри в Інтернеті лише суму до 1000 євро власних коштів на місяць. Будь ласка, зауваж: 1000 євро на місяць — це великі гроші. Тобто на рік та можеш витратити на азартні ігри в Інтернеті суму до 12 000 євро власних коштів. Чи ти цього хочеш?

Крім того, за дуже рідкісними винятками в Інтернеті не можна грати в азартні ігри паралельно. Коли ти змінюєш організатора азартних онлайн-ігор, потрібна пауза між іграми 5 хвилин.



КОГО ТИ
МОЖЕШ

ЗАПИТАТИ?

Це зовсім нескладно. Насамкінець, ти не один (одна) — і є люди, які добре на цьому знаються. А чому б і ні? Зрештою, завжди корисно поговорити з експертом.

«ГАРЯЧА ЛІНІЯ» ЦЕНТРУ ВІӨG: 0800-1 37 27 00

Безкоштовна особиста консультація, за бажанням анонімна. Інформація за темою «Ігрова залежність». Понеділок – четвер: 10:00 – 22:00, п'ятниця – неділя: 10:00 – 18:00.

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE

Портал надання вичерпної інформації та допомоги з докладним самостійним тестом, онлайн-програма виходу з залежності та адреси консультаційних центрів.

КОНСУЛЬТАЦІЙНІ ЦЕНТРИ

Консультаційні центри з питань залежності є у кожному великому місті. Вони нададуть тобі інформацію та допомогу: безкоштовно, особисто та за бажанням навіть анонімно. Оглянь перелік консультаційних центрів поблизу від тебе за посиланням www.check-dein-spiel.de або <https://www.bioeg.de/>.

«НОМЕР ТЕЛЕФОНУ ВІД СУМУ»: 11 6 111

Телефон для дітей та підлітків. Безкоштовна анонімна консультація. Понеділок – субота, 14:00 – 20:00. Консультації електронною поштою за адресою: www.nummergegenkummer.de. Молодь консультує молодь: Субота, 14:00 – 20:00, той самий телефонний номер.

ТЕЛЕФОН ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ (SEELSORGE): 0800-111 0 111

Безкоштовні та анонімні консультації цілодобово. Спілкування електронною поштою або у чаті: www.telefonseelsorge.de. Інші телефонні номери: [0800-111 0 222](http://www.telefonseelsorge.de).

КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ

Союз Fachverband Glücksspielsucht e. V.: www.gluecksspielsucht.de. (професійний союз з питань ігрової залежності).

Інтернет-форум союзу Fachverband Glücksspielsucht e. V.:
www.forum-gluecksspielsucht.de.

Інформація за темою «Залежність від комп'ютерних ігор і Інтернету»:
www.ins-netz-gehen.de.

ОН ВОНО ЯК ...

Під час консультації тобі необов'язково називати своє ім'я.
Тобто ти можеш залишатися анонімним(-ною).

ВІДПОВІДІ ЕКСПЕРТІВ

1

Ні. В усі азартні ігри дозволено грати лише з 18 років.

2

Ні. Азартні ігри пропонувати можуть тільки ті, хто має державний дозвіл на це.

3

Лотерея — це азартна гра. Вона коштує грошей. Розіграші, такі як розіграші призів, — це дещо інше. Участь у них переважно є безкоштовною.

4

Ні. Знання може допомогти краще оцінити запропоновану ставку. Але зрештою спортивні ставки — це азартна гра. Лише одна людина напевне переможе: той, хто пропонує ставки.

5

Ні. Омана: покер — це азартна гра у чистому вигляді.

6

Ні. Якщо джек-пот складає велику суму грошей, це не означає, що шанси на виграш зростають. Приклад: В лотереї «6 із 49» із супер-числом імовірність виграшу дорівнює приблизно 1 на 140 мільйонів.

7

Ні. Консультаційні центри з питань залежності інформують і консультують усіх людей, які до них звертаються. Ти можеш звернутися туди, наприклад, якщо підозрюєш, що твій друг або твоя подруга мають проблему з азартними іграми; або якщо ти хочеш знати, як можна найкраще захистити себе від ігрової залежності. Консультаційні центри є у кожному великому місті. Пропозиція безкоштовна та за бажанням анонімна: це означає, що ти не зобов'язаний(на) називати своє ім'я.

8

Так. Особливо рольові онлайн-ігри, такі як «World of Warcraft», несуть велику небезпеку залежності. Хоча вони не є класичними азартними іграми, але і тут організатори знають, як витягти гроші з кишень учасників.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

**CHECK
DEIN
SPIEL**



Вихідні дані

Видавець: Федеральний інститут громадського здоров'я (BfÖG), Кельн. Усі права захищено.

Керівник проєкту: Міхаела Гёке (Michaela Goecke), Центр BfÖG, Кельн

Концепція, текст і оформлення: Штефані Екхардт (Stephanie Eckhardt), Центр BfÖG, Кельн
агентство em-faktor | Die Social Profit Agentur, Штутгарт

Друк: Цей інформаційний засіб виготовлено у спосіб, безпечний для довкілля.
Warlich Druck Meckenheim GmbH,
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Станом на: лютий 2022 року

Видання: 2.0,3.11.25

Артикульний номер: 33211346

Зображення: Титульна сторінка: iStock.com / Bimbimkha007
стор. 2: iStock.com / Palomita222
стор. 4: iStock.com / KUO CHUN HUNG
стор. 10: iStock.com / mishkom / CurlyBeard
Ляпки: зроблено Крістофом Ферай (Christophe Féray)

Інформуй і інших постраждалих про пропозиції допомоги від Центру BfÖG. Якщо ти хочеш віддати цю брошуру іншим, просто замов у нас декілька екземплярів.

ІНФОРМАЦІЯ ЗА ТЕМОЮ «ІГРОВА ЗАЛЕЖНІСТЬ»

«ГАРЯЧА ЛІНІЯ» ЦЕНТРУ ВІОГ: 0800-1 37 27 00

Безкоштовна особиста консультація, за бажанням анонімна.

Інформація за темою «Ігрова залежність».

Понеділок – четвер: 10:00 – 22:00, п'ятниця – неділя: 10:00 – 18:00.

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE

Портал надання вичерпної інформації та допомоги з докладним самостійним тестом, онлайн-програма виходу з залежності та адреси консультаційних центрів.

Ця інформація надається:

Ця інформація надається Центром ВІОГ безкоштовно. Вона не призначена для перепродажу отримувачами або третіми особами.